

JADŁOSPIS

OBIADOWY

Dzień
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek
30.09.2024

Zupa brokułowa z ryżem, natka
Filet z kurczaka zapiekany z pomidorem, serem żółtym, ziemniaki z koperkiem, sałata zielona z jajkiem śmietaną, kompot.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Wtorek
01.10.2024

Zupa pomidorowa z makaronem, natką
Stek wieprzowy mielony z cebulką, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Środa
02.10.2024

Żurek z ziemniakami, kielbasą, koperkiem
Parowce drożdżowe, koktajl truskawkowy na jogurcie.
(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Czwartek
03.10.2024

Zupa z kiszonych ogórków z makaronem, natką
Gołąbki z mięsa, ryżu w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot, jabłko.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Piątek
04.10.2024

Krupnik z jarzynami, śmietaną, natką
Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z jabłkami, olejem, kompot.
(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)

Uwaga:

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy

Szefowa kuchni:

Ajent stołówki: