

# JADŁOSPIS

## OBIADOWY

Dzień  
Tygodnia

w nawiasie zaznaczone są alergeny

Poniedziałek  
11.11.2024

**ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**

Wtorek  
12.11.2024

Zupa kalafiorowa z ryżem, natką  
Filet z kurczaka zapiekany z serem, pomidorem, ziemniaki z koperkiem,  
mizeria ze śmietaną, kompot.  
**(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)**

Środa  
13.11.2024

Kapuśniak z białej kapusty z kiełbasą, koperkiem  
Makaron z twarogiem, masełkiem, kompot, owoc.  
**(gluten, seler, soja, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)**

Czwartek  
14.11.2024

Zupa koperkowa z makaronem  
Kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki z koperkiem, marchewka duszona  
z zielonym groszkiem, kompot.  
**(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)**

Piątek  
15.11.2024

Zupa pieczarkowa z łazankami, natką  
Jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki z koperkiem, fasola szparagowa  
z masełkiem, kompot.  
**(gluten, seler, soja, jajka, śmietana, mleko-łącznie z laktozą, gorczyca, sezam)**

Uwaga:

*Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Przepraszamy.*

Do wglądu w kuchni znajduje się książka w której opracowane są gramatury i receptury zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia oraz zaleceniami Sanepidu.

*Szefowa kuchni:*

*Ajent stołówki:*